



Alltagshilfe24
Ein gutes Gefühl.

„Mit Herz und Hand – immer für Sie da.“

Wir helfen da, wo Unterstützung gebraucht
wird – im Haushalt, unterwegs oder
einfach im täglichen Leben.

**Zertifizierter
Anbieter nach
§ 45a SGB XI**

**Ihre Alltagsbegleitung im Raum
Dortmund und Umgebung.**

„Wir sind da, wo Sie uns brauchen.“

i **Zertifizierter Anbieter** für Angebote zur Unterstützung im Alltag nach
§ 45a SGB XI. Die Abrechnung kann **direkt mit der Pflegekasse** erfolgen.



Warum die Alltagsbegleitung genau das Richtige für dich ist.

Eine Alltagsbegleitung ist genau das Richtige, wenn du trotz Einschränkungen deinen Alltag selbstbestimmt gestalten möchtest.

Du erlebst mehr soziale Teilhabe, fühlst dich weniger allein, und deine Angehörigen werden entlastet.

Ob Unterstützung im Haushalt, Begleitung zu Terminen oder einfach gute Gespräche – es geht darum, deine Lebensqualität in den eigenen vier Wänden zu stärken.

Und das Beste: Schon ab Pflegegrad1 kannst du diese Unterstützung über die Pflegekasse (Entlastungsbetrag) in Anspruch nehmen.

Mit einer Alltagsbegleitung hast du jemanden an deiner Seite, der dir auf Augenhöhe begegnet und den Alltag mit dir gestaltet.

Es geht nicht nur um Unterstützung, sondern um gemeinsame Momente, die den Tag bereichern.

So bleibt dein Leben in Bewegung – mit genau der Balance zwischen Selbstständigkeit und Unterstützung, die du dir wünschst.

Alltagshilfe24 steht dir dabei mit Herz und Verlässlichkeit zur Seite.

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass jeder Tag ein Stück leichter und schöner wird – ganz nach deinen Wünschen.

Ihre Alltagshilfe²⁴ im Überblick

- Gesellschaft leisten und Gespräche führen
- Gemeinsames Kochen und Backen
- Gemeinsames Einkaufen von Lebensmitteln und Artikeln des täglichen Bedarfs.
- Vorlesen aus Büchern, Tageszeitungen und Zeitschriften
- Gemeinsame Gesellschaftsspiele
- Unterstützung bei der Digitalisierung (Handy, Computer, Internet, E-Mail)
- Regelmäßiges Aufräumen und Reinigen der Wohnung, einschließlich Staubsaugen, Wischen, Fensterputzen, Müllentsorgung, Bettwäschewechsel sowie Pflege des Briefkastens
- Begleitung zu wichtigen Terminen, z. B. Arztbesuchen, Behördengängen, Post, Apotheke oder Friseur
- Kreative Angebote wie Malen und Basteln
- Übungen zur Förderung der Grob- und Feinmotorik



Was Ihnen zusteht

Ihre Kosten werden von der Pflegekasse übernommen.

Ihr Entlastungsbetrag

Ab Pflegegrad 1 haben Sie Anspruch auf 131,00€ monatlich zur Entlastung.

Übersichtliche Abrechnung

Sie erhalten jeden Monat eine transparente Aufstellung der erbrachten Stunden.

Keine Vorauszahlung

Wir rechnen direkt mit der Pflegekasse ab – Sie zahlen nichts vorab.

Kein Pflegegrad?

Auch ohne Pflegegrad können Sie unsere Leistungen privat nutzen. Wir beraten Sie transparent zu den Konditionen.

Ihr individueller Weg zu mehr Entlastung – so starten wir gemeinsam.

Melden Sie sich einfach für ein kostenloses Erstgespräch. Gemeinsam entwickeln wir ein passgenaues Konzept, das genau auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt ist.

Wir nehmen uns Zeit, hören zu und finden gemeinsam den Weg, der am besten zu Ihnen passt.

So erreichen Sie uns

Telefonnummer: 0176 / 446 041 58

E-Mail: info@alltagshilfe24.nrw

Webseite: www.alltagshilfe24.nrw



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 09.00 – 16.00 Uhr



Alltagshilfe24
Ein gutes Gefühl.

i Zertifizierter Anbieter für Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI. Die Abrechnung kann **direkt mit der Pflegekasse** erfolgen.

✓ Alltagshilfe24 ist über unseren Partner **Provinzial versichert** und bietet damit **maximale Sicherheit** für unsere Kunden und Dienstleistungen.

Alltagshilfe24 ist ein Produkt der

24/seven service GmbH, Zinkhüttenweg 19, D-44143 Dortmund